

MODALITÉS D'ADMISSIONS

L'accès aux soins se veut le plus simple possible.

Les demandes d'accueil peuvent se faire sur **simple demande** de la personne concernée, ou bien par un médecin, un psychologue, un travailleur social ou par l'entourage, par téléphone ou par courrier.

Un premier rendez-vous d'admission est fixé dans les meilleurs délais.

À la suite de la **consultation médicale d'admission**, une proposition d'accueil sur un ou plusieurs temps de groupe est proposée.

Un accueil informel ou téléphonique permanent par un soignant sur tous les temps d'ouverture qui permet au patient de venir quand il en ressent le besoin.

Notes pour votre rendez-vous :

Date :

Heure :

Avec le Dr.....

UN ÉTABLISSEMENT

- ❖ d'accueil thérapeutique à temps partiel
- ❖ sanitaire
- ❖ intersectoriel

QUI ACCUEILLE DES PERSONNES :

- ❖ nécessitant un soutien psychothérapeutique
- ❖ souffrant de difficultés psychologiques invalidantes
- ❖ angoissées, en situation d'isolement ou de repli
- ❖ en difficulté pour s'inscrire dans des activités
- ❖ connaissant des entraves importantes dans leur capacité à tisser un réseau relationnel

PROPOSANT DES SOINS À VISÉE DE :

- ❖ stabilisation psychique
- ❖ maintien des habiletés sociales et cognitives, lutte contre l'isolement
- ❖ prévention des rechutes
- ❖ lutte contre la précarisation sociale

L'ESTRAN

Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel
C.A.T.T.P. DE LA SHMA



19 boulevard du Président Wilson
33200 Bordeaux

Tél: 05 56 93 63 63/ Fax: 05 56 93 63 64
Email : cattp@shma.fr

Heures d'ouverture au public :

Le mardi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
Le jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 14h30

Le vendredi de 13h15 à 16h30
Hors jours fériés

L'ÉTABLISSEMENT

L'Estran, lieu d'accueil thérapeutique à temps partiel, est un **établissement sanitaire intersectoriel**.

L'objectif du service est de favoriser et de maintenir une existence autonome à travers des **soins tournés vers la (re)socialisation**.

La prise en charge est proposée majoritairement en **ateliers thérapeutiques de groupe** et autour de médiations variées : expression artistique, verbale, corporelle et dont l'enjeu est de **redynamiser les capacités relationnelles, affectives et cognitives**.

La conception de ces **soins en petits groupes** est construite en adéquation avec le public accueilli : les types d'atelier, les médiateurs, les modalités d'accueil, la durée et les horaires des ateliers constituent **une offre de soin souple et diversifiée**.

Des **consultations régulières avec le médecin psychiatre référent** rythment chaque prise en charge et un suivi infirmier peut être proposé.

L'équipe travaille en collaboration avec les autres services de la SHMA et avec de nombreux **partenaires du champ sanitaire, médico-social, social et culturel**.

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

Responsable de service

M. François COUDRET, psychologue clinicien

Médecin psychiatre

Dr. Armelle QUANCARD

Dr. Catherine SIMOUNET

Cadre de santé

Mme Veronique FRUCTUOSO

Psychologue clinicienne

Mme Thilanh COUDIN-TEKOUTCHEFF

Infirmière

Mme Clémence Leleu

Animatrices

Mme Amalia TOHINNOU

Mme Charlotte VERSCHUEREN

Assistante sociale

Mme Yasmine Trocherie

Thérapeutes intervenants extérieurs

Dr. Isabelle BRETENOUX

Mme Julia LOPEZ

PERSONNEL ADMINISTRATIF

Secrétaire médicale

Mme Sophie NOISILLEAU

LES ATELIERS PROPOSÉS

- ❖ Des **groupes d'accueil** ouverts tous les jours d'ouverture, pensés comme des lieux de rencontre conviviale, mais également d'évaluation des capacités groupales et d'orientation des indications, et un **groupe jeux de société**...
- ❖ Des groupes autour des **médiations culturelles et artistiques** : atelier musique, atelier d'écriture, différents formats d'ateliers d'expression et de création plastique, ateliers Média (écriture d'un journal multiformat)
- ❖ Des **groupes de parole autour d'une médiation**: ateliers sur l'actualité et la culture générale, la lecture
- ❖ L' **atelier sport**
- ❖ Un **groupe de psychodrame**
- ❖ **consultations individuelles médicales infirmières, et sociales**
- ❖ **Sorties, journées et festivités** : invitations d'artistes, collaboration avec les partenaires socio-culturels et sportifs ...